

Распорядок дня в пансионе

7:30-8:00	ПОДЪЕМ
8:00-9:00	ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ
9:00-10:00	ЗАВТРАК
10:00-11:00	ЛИЧНОЕ ВРЕМЯ/ ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ (ЛФК, МАССАЖ)
11:00-11:30	ГИМНАСТИКА
11:30-12:00	2-Й ЗАВТРАК (ПО ЖЕЛАНИЮ)
12:00-14:00	ЛИЧНОЕ ВРЕМЯ/ ПРОГУЛКА/ МАСТЕРСКИЕ
14:00-15:00	ОБЕД
15:00-16:00	ТИХИЙ ЧАС
16:00-17:00	ПРОГУЛКА/ МАСТЕРСКИЕ/
17:00-18:00	ПОЛДНИК
18:00-19:00	ЛИЧНОЕ ВРЕМЯ/ МАСТЕРСКИЕ/ ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ
19:00-20:00	УЖИН
20:00-22:00	ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ, ПОДГОТОВКА КО СНУ
22:00	ОТБОЙ